

# Jahresprogramm 2024



Sektion Osnabrück des  
Deutschen Alpenvereins e.V.



[dav-osnabrueck.de](http://dav-osnabrueck.de)



# Kalender 2024

Januar						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
1	1	2	3	4	5	6 7
2	8	9	10	11	12	13 14
3	15	16	17	18	19	20 21
4	22	23	24	25	26	27 28
5	29	30	31			

Februar						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
5				1	2	3 4
6	5	6	7	8	9	10 11
7	12	13	14	15	16	17 18
8	19	20	21	22	23	24 25
9	26	27	28	29		

März						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
9					1	2 3
10	4	5	6	7	8	9 10
11	11	12	13	14	15	16 17
12	18	19	20	21	22	23 24
13	25	26	27	28	29	30 31

April						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
14	1	2	3	4	5	6 7
15	8	9	10	11	12	13 14
16	15	16	17	18	19	20 21
17	22	23	24	25	26	27 28
18	29	30				

Mai						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
18			1	2	3	4 5
19	6	7	8	9	10	11 12
20	13	14	15	16	17	18 19
21	20	21	22	23	24	25 26
22	27	28	29	30	31	

Juni						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
22						1 2
23	3	4	5	6	7	8 9
24	10	11	12	13	14	15 16
25	17	18	19	20	21	22 23
26	24	25	26	27	28	29 30

Juli						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
27	1	2	3	4	5	6 7
28	8	9	10	11	12	13 14
29	15	16	17	18	19	20 21
30	22	23	24	25	26	27 28
31	29	30	31			

August						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
31				1	2	3 4
32	5	6	7	8	9	10 11
33	12	13	14	15	16	17 18
34	19	20	21	22	23	24 25
35	26	27	28	29	30	31

September						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
35						1
36	2	3	4	5	6	7 8
37	9	10	11	12	13	14 15
38	16	17	18	19	20	21 22
39	23	24	25	26	27	28 29
40	30					

Oktober						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
40		1	2	3	4	5 6
41	7	8	9	10	11	12 13
42	14	15	16	17	18	19 20
43	21	22	23	24	25	26 27
44	28	29	30	31		

November						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
44				1	2	3
45	4	5	6	7	8	9 10
46	11	12	13	14	15	16 17
47	18	19	20	21	22	23 24
48	25	26	27	28	29	30

Dezember						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa So
48						1
49	2	3	4	5	6	7 8
50	9	10	11	12	13	14 15
51	16	17	18	19	20	21 22
52	23	24	25	26	27	28 29
1	30	31				

## Gesetzliche Feiertage 2024 (bundesweit)

1. Januar Neujahr  
 29. März Karfreitag  
 1. April Ostermontag

1. Mai Tag der Arbeit  
 9. Mai Christi Himmelfahrt  
 20. Mai Pfingstmontag

3. Oktober Tag d. Dt. Einheit  
 25. Dezember 1. Weihnachtstag  
 26. Dezember 2. Weihnachtstag

# Inhaltsübersicht

---

<b>Kalender</b>	<b>II</b>
<b>Geschäftsstelle, Bibliothek</b>	<b>2</b>
<b>Vorstand</b>	<b>2</b>
<b>Beirat</b>	<b>3</b>
<b>Allgemeine und besondere Termine</b>	<b>4</b>
<b>Vorträge im Ratsgymnasium</b>	<b>4</b>
<b>Ausbildung und Touren</b>	<b>5-7</b>
<b>Familiengruppe</b>	<b>8</b>
<b>Kinder- und Jugendgruppe</b>	<b>9</b>
<b>Tourengruppe</b>	<b>10-11</b>
<b>Wandergruppe</b>	<b>12-15</b>
<b>Osnabrücker Hütte</b>	<b>16-17</b>
<b>Tourenplanung</b>	<b>18</b>
<b>Kleine Checkliste für die Bergwanderung bzw. Bergtour</b>	<b>19</b>
<b>Kleine Checkliste für die Skitour</b>	<b>20</b>
<b>Verhalten bei Bergunfällen</b>	<b>21</b>
<b>Alpine Wetterberichte</b>	<b>22</b>
<b>Europäische Lawinenlageberichte</b>	<b>23</b>
<b>Europäische Lawinenskala</b>	<b>23</b>
<b>Die DAV-SNOW-CARD für den Risiko-Check</b>	<b>24</b>
<b>ALPINE SICHERHEITS-SERVICE</b>	<b>25</b>
<b>Zwölf gute Gründe ...</b>	<b>26</b>
<b>Unsere Mitgliedsbeiträge</b>	<b>27</b>
<b>Notrufnummern</b>	<b>29</b>

---

## **Titelfoto:**

Großglockner

Foto: Lars Schröder

# Geschäftsstelle / Bibliothek

---

<b>Adresse:</b>	Klingensberg 9, 49074 Osnabrück (am Parkplatz Dominikanerkirche) Parkmöglichkeit auch im Parkhaus Vitihof und in der Altstadtgarage, Lohstraße
<b>Geschäftszeiten:</b>	dienstags und donnerstags 17.00 - 19.00 Uhr
<b>Telefon:</b>	0541 / 6009670
<b>E-Mail:</b>	info@dav-osnabrueck.de
<b>Instagram:</b>	www.instagram.com/dav_osnabrueck
<b>Webseite:</b>	www.dav-osnabrueck.de

## Vorstand

---

### **Erster Vorsitzender**

Helmut Rathmann

Tel.: 05405 / 5964

Mobil: 0173 / 6748509

E-Mail: 1.vorsitz@dav-osnabrueck.de

### **Zweiter Vorsitzender**

Dr. Thomas Wiemann

Tel.: 05406 / 2857

E-Mail: 2.vorsitz@dav-osnabrueck.de

### **Schatzmeisterin**

Katja Biegner

E-Mail: schatzmeister@dav-osnabrueck.de

### **Schriftführerin**

Svenja Kohlmeyer

E-Mail: schriftfuhrer@dav-osnabrueck.de

### **Jugendreferentin**

Verena Kipp

E-Mail: verena.kipp@dav-osnabrueck.de

### **Hüttenreferent**

Erwin Witkowski

Tel.: 0152 / 28664983

E-Mail: huettenreferent@dav-osnabrueck.de

# Beirat

---

## **Ausbildungsreferent**

Michael Denneberg

Tel.: 0171 / 99377435

## **Bergfreunde Ibbenbüren**

Lothar Baars

E-Mail: [info@bergfreunde-ibb.de](mailto:info@bergfreunde-ibb.de)

## **Ehrenratsvorsitzender**

Wolfgang Maaß

Tel.: 0541 / 588354

## **Familiengruppe**

Dominik Gollan

Tel.: 0176 / 66891301

## **Geschäftsstelle**

Andrea Clausing

Tel.: 0541 / 79748

## **Jugend**

Verena Albers

Moritz Huß

E-Mail: [jdav@dav-osnabrueck.de](mailto:jdav@dav-osnabrueck.de)

## **Referent Naturschutz**

Lukas Koch

Tel.: 0157 / 33877806

## **Referentin Öffentlichkeitsarbeit**

Stefanie Meier-Pohlmann

E-Mail: [presse@dav-osnabrueck.de](mailto:presse@dav-osnabrueck.de)

## **Referent Sportklettern**

Henning Appeldorn

Tel.: 0157 / 76374575

## **Tourengruppenleiter**

Dr. Dietmar Glück

Tel.: 0175 / 5249310

## **Vorträge**

Rudi Menke

Tel.: 0172 / 5248229

## **Wandergruppenleiter**

Gralf Hagen

Tel.: 0172 / 8020588

## **Wegewart**

Heinz Rölker

Tel.: 0541 / 802081

## Allgemeine und besondere Termine

---

- 28.02.2024**      **JDAV Jugendvollversammlung 2024**  
17.00 Uhr  
Geschäftsstelle Osnabrück, Klingensberg 9
- 11.04.2024**      **136. Jahresmitgliederversammlung 2024**  
19.30 Uhr  
Rampendahl Osnabrück, Hasestraße 35
- 02.05.2024**      **25. Osnabrücker Alpenvereinsmahlzeit  
- Spargelbuffet - für die Ehrenamtlichen**  
18.30 Uhr - Teilnahme auf besondere Einladung  
Rampendahl Osnabrück, Hasestraße 35

## Öffentliche Vorträge unserer Sektion

---

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,  
hiermit stellen wir das Vortragsprogramm 2024 vor. Wie in den Jahren zuvor  
präsentieren wir Euch namhafte Referenten und Referentinnen.  
Wir freuen uns über viele Besucherinnen und Besucher.

Die Vorträge finden an den angegebenen Terminen statt, jeweils montags um

**19.00 Uhr** in der Aula des Ratsgymnasiums Osnabrück,  
Hans-Böckler-Straße 12  
Eintritt: Mitglieder 3,00 Euro - Nichtmitglieder 6,00 Euro

**12.02.2024**  
**Zwischen Mittelmeer und Metropole - da war eine ganze Menge**  
Bildreportage - Dietmar Kastning, Pollhagen

**11.03.2024**  
**Einfach überraschen lassen, oder? - Aus dem Leben eines Hüttenwirts**  
Bildreportage - Charly Wehrle, Nannembach



Foto: Gerhard Pilz, Bergfex.at

## Ausbildung und Touren

---

### Ausbildungsreferent:

**Michael Denneberg**

Dipl. Sportwissenschaftler

Tel.: 0171 / 99377435

ausbildung@dav-osnabrueck.de

### Ausgebildete Wanderleiter/-in und Trainer:

**Henning Appeldorn** - Trainer C Sportklettern

Tel.: 0157 / 76374575

**Pia Farwick** - Kletterbetreuerin

Tel.: 0157 / 50770742

**Dominik Gollan** - Familiengruppenleiter

Tel.: 0176 / 66891301

**Markus Huß** - Kletterbetreuer

Tel.: 05407 / 860735

**Tobias Kraemer** - Trainer C Bergsteigen

Tel.: 0163 / 2014945

**Runa Lahmann** - Trainerin C Sportklettern

Tel.: 0176 / 70171552

**Nicole Lühr** - Kletterbetreuerin

Tel.: 0151 / 52163320

**Ingo Meyer** - Trainer C Bergwandern

Tel.: 0172 / 6809781

**Ingo Pieper** - Trainer C Bergwandern

Tel.: 0176 / 81127512

**Heinz Rölker** - Wanderleiter

Tel.: 0176 / 18182320

**Karin Seeger** - Wanderleiterin

Tel.: 0541 / 802865

**Marko Titel** - Kletterbetreuer

Tel.: 0172 / 8733292

**Holger Voß** - Trainer C Sportklettern

Tel.: 0170 / 6916162

**Marieke Nordmann** - Trainerin C Sportklettern

Tel.: 0157 / 8719144

**Toan Trinh** - Trainer C Sportklettern

Tel.: 0151 / 46184471

**Jessica Löscher** - Trainerin C Sportklettern

Tel.: 0176 / 47717445

**Lara Ruschmeyer** - Trainerin C Sportklettern

Tel.: 0157 / 38101246

## Ausbildungs- und Tourenprogramm 2024

### **Kurs 01 - Klettern im Elbsandstein**

26. - 28.04.2024, Anmeldung bis spätestens 29.02.2024 schriftlich an die Geschäftsstelle oder per E-Mail an [info@dav-osnabrueck.de](mailto:info@dav-osnabrueck.de)  
Informationen: Holger Voß, Tel.: 0170 / 6916162 - E-Mail: [jehovo@gmx.de](mailto:jehovo@gmx.de)

### **Kurs 02 - Kletterwochenende im Ith**

08. - 09.06.2024, Anmeldung bis spätestens 4 Wochen vor dem Termin schriftlich an die Geschäftsstelle oder per E-Mail an [info@dav-osnabrueck.de](mailto:info@dav-osnabrueck.de)  
Informationen: Holger Voß, Tel.: 0170 / 6916162 - E-Mail: [jehovo@gmx.de](mailto:jehovo@gmx.de)

### **Kurs 03 - Durch die Einsamkeit der Schladminger Tauern**

13.07. - 19.07.2024, Anmeldung bis spätestens 01.04.2024 schriftlich an die Geschäftsstelle oder per E-Mail an [info@dav-osnabrueck.de](mailto:info@dav-osnabrueck.de)  
Informationen: Ingo Pieper, Tel.: 0176 / 81127512 - E-Mail: [ipiep@gmx.net](mailto:ipiep@gmx.net)

### **Kurs 04 - Hüttentour - Auf einsamen Wegen zwischen Allgäuer- und Lechtaler Alpen (Tourengruppe)**

28.07. - 03.08.2024, Anmeldung und Anfragen bis spätestens 28.02.2024 an Hartwig Brockes - E-Mail: [brockes@osnanet.de](mailto:brockes@osnanet.de)

### **Kurs 05 - Wandern und Zelten am Schliersee (Tourengruppe)**

04.08. - 11.08.2024, Anmeldung und Anfragen bis spätestens 01.02.2024 an Lena Lohrer - E-Mail: [LeMa\\_95-lena@web.de](mailto:LeMa_95-lena@web.de)

### **Kurs 06 - Von Ost nach West durch die Ankogelgruppe**

31.08. - 07.09.2024, Anmeldung bis spätestens 01.05.2024 schriftlich an die Geschäftsstelle oder per E-Mail an [info@dav-osnabrueck.de](mailto:info@dav-osnabrueck.de)  
Informationen: Ingo Pieper, Tel.: 0176 / 81127512 - E-Mail: [ipiep@gmx.net](mailto:ipiep@gmx.net)

### **Kurs 07 - Klettertag im Ith**

#### **(vorrangig für Interessenten "Trainer Sportklettern")**

15. oder 22.09.2024 je nach Abstimmung. Anmeldung nach Abstimmung mit mir bis spätestens 3 Wochen vor vereinbartem Termin schriftlich an die Geschäftsstelle oder per E-Mail an [info@dav-osnabrueck.de](mailto:info@dav-osnabrueck.de)  
Informationen: Holger Voß, Tel.: 0170 / 6916162 - E-Mail: [jehovo@gmx.de](mailto:jehovo@gmx.de)



## Ausbildungstermine 2024

### Offener Bouldertreff: Zenit

Ab dem 12.01.2024 14-tägig um 18:00 Uhr

- Verbessern der Bouldertechnik durch Anleitung
- Boulderpartner finden
- Keine Voranmeldung
- Trainer: Toan Trinh, Lara Ruschmeyer oder Henning Appeldorn
- keine Personenbeschränkung

### Kurs 01 - Vom Bouldern zum Seilklettern (Keine Vorerfahrung):

- maximal 12 Personen
- Trainer: Toan Trinh, Lara Ruschmeyer
- **Anmeldung** bis zum 26.01.2024 unter:  
sportklettern@dav-osnabrueck.de.  
Bouldern am 09. und 16.02.2024 im Zenit  
Toprope am 02. und 09.03.2024 Kletterhalle Bielefeld  
Fels Toprope 06. und 07.04.2024 (Optional bei Interesse)

### Kurs 02 - Toprope zum Vorstieg

(Voraussetzung Kurs 1 oder Toprope Schein)

- maximal 12 Personen
- Trainer: Toan Trinh, Lara Ruschmeyer
- **Anmeldung** bis zum 19.04.2024 unter:  
sportklettern@dav-osnabrueck.de  
03. und 04.05.2024 Kletterhalle Bielefeld  
17. und 18.05. 2024 Kletterhalle Bielefeld

## Risikohinweis

Wir weisen ausdrücklich auf Folgendes hin: Trotz aller Bemühungen und bestmöglicher Vorbereitung bleibt bei allen alpinen Unternehmungen ein gewisses Risiko – wir können deshalb auch keine vollständige Sicherheitsgarantie geben. Bitte überprüfen Sie vor Antritt jeder Unternehmung Ihren persönlichen Versicherungsschutz (Auslandskranken-, Unfallversicherung, etc.). Bei nachweislich schuldhaftem Verhalten der DAV Sektion oder ihres Beauftragten gilt der Versicherungsschutz unserer Vereinshaftpflichtversicherung.

# Familiengruppe

---

Hallo liebe Familien, mittlerweile sind wir eine Gruppe von 5 Familien, die regelmäßig dabei sind und einigen anderen Familien, die vereinzelt teilnehmen. Die Kinder sind zwischen 1-14 Jahren alt, was bei der Tourenplanung eine große Herausforderung ist. In der Regel machen wir kürzere Wanderungen, die wir dann mit Spielen und anderen Aktionen, auch für die Älteren attraktiv gestalten. Wir erkunden vor allen Dingen die nähere Umgebung im Wiehengebirge und im Teutoburger Wald und sind immer wieder überrascht, welche schönen Orte unsere nächste Umgebung zu bieten hat und wie wenig Kinder eigentlich für einen ereignisreichen Nachmittag brauchen. Einmal im Jahr planen wir ein Wochenende in einer Alpenvereinschütte mit Selbstversorgung. In diesem Jahr wird es vom 12.-14. April in die Moosberghütte im Hochsolling gehen. Unsere Sonntags-Wanderungen planen wir an folgenden Terminen:  
21.01., 18.02., 10.03., 12.-14.04. (Moosberghütte), 05.05., 09.06., 18.08., 15.09., 27.10., 17.11. und 19.01.2025.



Interessierte können sich einfach per E-Mail bei uns melden oder, noch einfacher, der Signalgruppe beitreten. In letzterer geben wir immer 1-2 Wochen vor dem jeweiligen Termin die geplanten Routen und Aktionen bekannt.

## Kontakt:

Julia und Dominik Gollan  
familiengruppe@dav-osnabrueck.de



QR-Code zur  
Signal-Familienwandergruppe

# JDAV - Kinder- und Jugendgruppe

---

## Jugendreferentin:

Verena Kipp

E-Mail: [jdav@dav-osnabrueck.de](mailto:jdav@dav-osnabrueck.de)



## Termine 2024:

- 27.01.2024 - Höhlentour
- 10.02.2024 - Klettern in der Halle
- 24.02.2024 - Klettern in der Halle
- 09.03.2024 - Klettern in der Halle
- 06.04.2024 - Klettern Dörenther Klippen
- 20.04.2024 - Klettern Dörenther Klippen
- 04.05.2024 - Klettern Dörenther Klippen
- 17.-21.05.2024 - Pfingstcamp
- 01.06.2024 - Klettern Dörenther Klippen
- 15.06.2024 - Klettern Dörenther Klippen  
Sommerfahrt
- 17.08.2024 - Klettern Dörenther Klippen
- 31.08.2024 - Klettern Dörenther Klippen
- 14.09.2024 - Klettern Dörenther Klippen
- 28.09.2024 - Klettern Dörenther Klippen
- 26.10.2024 - Klettern in der Halle
- 09.11.2024 - Klettern in der Halle
- 23.11.2024 - Klettern in der Halle
- 07.12.2024 - Klettern in der Halle
- 22.-23.12.2024 - Bouldernacht (Datum unter Vorbehalt)

## Bouldern

### Donnerstag:

- 16:00 – 17:30 Uhr Geckos (9-11 Jahre)
- 17:30 – 19:00 Uhr Kalksteinfische (11-13 Jahre)

### Freitag:

- 15:00 – 16:00 Uhr Kletter-Äffchen (8-9 Jahre)
- 16:00 – 18:00 Uhr Alpenküken (ab 13 Jahre)

Besucht unsere Webseite, um nähere Informationen zu erhalten.



## **Tourengruppe**

---

Im Jahr 2024 finden wieder verschiedene Veranstaltungen der Tourengruppe statt. Alle Mitglieder der Sektion sind herzlich eingeladen.

### **Lesung mit Texten von Hermann Hesse**

**Termin: 29.02.2024**

19:00 Uhr Sektionsraum, Klingensberg 9 - 49074 Osnabrück

Hermann Hesse, Kultautor, der Mann mit dem Strohhut, Aussteiger, leidenschaftlicher Wanderer, unstet, verliebt in seine Wahlheimat, das Tessin. Vorgetragen werden Betrachtungen, Gedichte und eigene Illustrationen des Dichters über seine Wanderung in das Tessin, entstanden in den Jahren 1917 und 1918.

### **Weitwandern**

**Termin: 20.04.2024**

Anmeldung erforderlich bis spätestens 10. April 2024

Auf ein Neues: gehen, gehen, gehen, immer weiter gehen, einen ganzen Tag lang, Schritt für Schritt, ohne Eile, aber stetig gehen, meditativ seinen Körper bei der Arbeit beobachten an der Grenze der Kräfte.

Eine ganztägige Wanderung im Teutoburger Wald mit einer Strecke von 30-40 Kilometern. Mit Pausen ist eine Dauer von 12-13 Stunden zu erwarten. Wir starten in den frühen Morgenstunden.

## **Mondscheinwanderungen**

In der Regel treffen wir uns jeden Monat an einem Freitag bei Vollmond zu einer spätabendlichen Nachtwanderung in der Umgebung von Osnabrück. Dauer der Tour ca. 2-3 Stunden. Vorschläge und Führung der Tour erfolgen jeweils durch ein Mitglied der Gruppe, gerne auch durch interessierte Neulinge. Die aktuellen Termine und Strecken teilen wir rechtzeitig auf der Webseite des Alpenvereins Osnabrück mit sowie über unseren Email-Verteiler der Tourengruppe.

## **Hüttentour**

### **Auf einsamen Wegen zwischen Allgäuer- und Lechtaler Alpen**

**28.07.2024 - 03.08.2024**

Die anspruchsvolle Wanderung führt durch das Gebiet von Hornbachkette und Hochvogel, nahe des allseits bekannten „Wander-Hotspots“ Oberstdorf. Wir meiden allerdings die ausgetretenen Pfade und bewegen uns durch einsames, alpin geprägtes Gelände. Der Wechsel schroffer Gesteinsformationen und lieblicher Bergwiesen prägt die einwöchige Tour.

## **Wandern und Zelten am Schliersee**

**04.08.2024 - 11.08.2024**

Der Schliersee liegt ca. 50 Km südöstlich von München zwischen Tegernseer Tal und Inntal auf 777 Metern Höhe. Er ist Teil des Mangfallgebirges, dem östlichsten Teil der Bayrischen Voralpen.

Wir zelten auf einem Campingplatz direkt am Schliersee, der uns nach den Wanderungen zum Baden einlädt. Wir werden eine kleine Campingküche dabei haben und unser Frühstück und eventuell auch Abendessen selber zubereiten. Der Ort Schliersee ist lediglich 20 Gehminuten entfernt, sodass wir abends auch ein Restaurant besuchen können.

**Weitere Veranstaltungen** werden jeweils aktuell über die Internetseite unserer Sektion bekanntgegeben.

## **Kontakt und Information:**

**Dr. Dietmar Glück**

Tourengruppe@dav-osnabrueck.de - Mobil: 0175 52 49 310



## Wandergruppe

---

### Leitung:

Hagen, Galf

E-Mail: [wandergruppe@dav-osnabrueck.de](mailto:wandergruppe@dav-osnabrueck.de)

Tel. 0541 / 443200

Mob. 0172 8020 588

### Die Wanderungen werden 2024 geführt von:

Clausing, Andrea und Ballwanz, Franz

Clausing, Mia

Goldkamp, Martin

Hagen, Margret und Galf

Rauch-Paul, Antje und Paul, Dieter

Schaper, Gabi

Schmitt-Collmann, Angelika

Schneiker, Gisela

Seeger, Karin

Winter, Rosemarie

Wolf, Brigitte und Willms, Heinrich

Tel. 0541 / 79748

Tel. 0541 / 708689

Tel. 05407 / 4546

Tel. 0541 / 443200

Tel. 0541 / 4406201

Tel. 0541 / 67347719

Tel. 05401 / 34091

Tel. 0541 / 6854396

Tel. 0541 / 802865

Tel. 0541 / 84115

Tel. 0541 / 431040

# Termine der DAV Wandergruppe 2024

---

## Januar 2024

Do. 11.01.	Wandergruppenabend „Hufeisenweg“	Franz Ballwanz
So. 14.01.	Wanderung Hünenweg	Margret und Gralf Hagen
Mi. 17.01.	Kurzwanderung Schölerberg-Armenholz	Heinrich Willms
So. 28.01.	Grünkohlwanderung	Gisela Schneiker

## Februar 2024

Mi. 07.02.	Kurzwand. Gesmolder Berg	Margret und Gralf Hagen
So. 11.02.	Wanderung Malepartus	Antje Rauch-Paul und Dieter Paul
Do. 15.02.	Wandergruppenabend Madeira	Antje Rauch-Paul
So. 25.02.	Kleine Slopsteine	Gisela Schneiker

## März 2024

Sa. 02.03.	Cafébesuch Senioren 75+	Margret und Gralf Hagen
Mi. 06.03.	Kurzwanderung – Auf grünen Wegen durch Osnabrück	Rosemarie Winter
So. 10.03.	Wanderung Lüstringen Schelenburg	Martin Goldkamp
Do. 21.03.	Reibekuchenwanderung Bissendorf	Gisela Schneiker

## April 2024

So. 14.04.	Wanderung Noller Schlucht	Margret und Gralf Hagen
Mi. 17.04.	Kurzwanderung	Martin Goldkamp
Mi. 24.04.	Kurzwanderung Kl. Freeden, Bad Iburg	Brigitte Wolf
So. 28.04.	Wanderung Hüggel-Heidberg	Antje Rauch-Paul und Dieter Paul

## Mai 2024

Do. 09.05.	Frühwanderung Himmelfahrt mit Frühstück	Gisela Schneiker
Mi. 15.05.	Kurzwanderung mit Frühstück	Gabi Schaper
So. 26.05.	Kurzwanderung mit Hofbesichtigung	Pia Hengelbrock

### **Juni 2024**

- |            |                            |                                  |
|------------|----------------------------|----------------------------------|
| So. 02.06. | Wanderung Borgloh          | Gisela Schneiker                 |
| Mi. 12.06  | Wanderung Holzhausen-Hagen | Angelika Schmitt-Collmann        |
| So. 16.06. | Wanderung Nettetal         | Karin Seeger                     |
| Sa. 22.06. | Mehrtageswanderfahrt       | Antje Rauch-Paul und Dieter Paul |
| So. 30.06. | „Oberstdorf“               |                                  |

### **Juli 2024**

- |            |                                    |                                   |
|------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| Mi. 03.07. | Rosengarten Bad Rothenfelde        | Mia und Andrea Clausing           |
| Fr. 12.07. | Grillfest Wandergruppe             | Andrea Clausing u. Franz Ballwanz |
| So. 21.07. | Wanderung von Melle nach Bad Essen | Margret und Graf Hagen            |

### **August 2024**

- |            |                                |                                  |
|------------|--------------------------------|----------------------------------|
| So. 11.08. | Wanderung Werscher Berg        | Antje Rauch-Paul und Dieter Paul |
| So. 25.08. | Wandern Ostercappeln-Kronensee | Angelika Schmitt-Collmann        |

### **September 2024**

- |            |                                |                                  |
|------------|--------------------------------|----------------------------------|
| So. 01.09. | Wanderung rund um Brochterbeck | Wolfgang Wiethölder              |
| So. 08.09. | Wanderung Bocketal-Bliedorf    | Gisela Schneiker                 |
| Mi. 18.09. | Kurzwanderung Schölerberg      | Antje Rauch-Paul und Dieter Paul |
| So. 22.09. | Wanderung Habichtswald         | Martin Goldkamp                  |

### **Oktober 2024**

- |            |                                     |                                  |
|------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| So. 06.10. | Wanderung Dörenberg                 | Antje Rauch-Paul und Dieter Paul |
| Mi. 16.10. | Kurzwanderung Schölerberg-Kalkhügel | Rosemarie Winter                 |
| So. 20.10. | Wanderung Bad Iburg-Hankenberge     | Heinrich Willms                  |

### **November 2024**

- |            |                              |                                  |
|------------|------------------------------|----------------------------------|
| Sa. 02.11. | Cafébesuch Senioren 75+      | Margret und Graf Hagen           |
| So. 03.11. | Wanderung Musenberg          | Antje Rauch-Paul und Dieter Paul |
| Mi. 13.11. | Pickertwanderung             | Martin Goldkamp                  |
| Mi. 20.11. | Kurzwanderung Osabrück-Wüste | Margret und Graf Hagen           |



So. 24.11.	Wanderung Harderberg	Karin Seeger
Sa. 30.11.	Adventsfeier mit Vorwanderung	Organisationsteam

### **Dezember 2024**

Do. 05.12.	Wandergruppenabend Oberstdorf	Dieter Paul
So. 08.12.	Jahresabschlusswanderung	Gisela Schneiker
Do. 19.12.	Osnabrücker Weihnachtsmarkt	Antje Rauch-Paul und Dieter Paul

### **Voraussetzungen**

Für Wanderungen im Hochgebirge wird Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit vorausgesetzt, und aus haftungs- und versicherungsrechtlichen Gründen ist die Mitgliedschaft im DAV zwingend erforderlich.

### **Änderungen vorbehalten**

Mögliche Wanderplan- bzw. Programmänderungen erfahren Sie durch die Vereinsmitteilungen und die Wanderplanaushänge sowie im Internet unter [www.dav-osnabrueck.de](http://www.dav-osnabrueck.de)





## Osnabrücker Hütte

---

Im Großelendtal (nordwestlich der Hochalmspitze - der Königin der Hohen Tauern), in der Außenzone des Nationalparks Hohe Tauern, liegt die mit dem Umweltgütesiegel des Deutschen Alpenvereins ausgezeichnete Osnabrücker Hütte auf 2.022 m und damit noch eingebettet in grüne Matten mit einer vielfältigen Flora und Fauna.

Unmittelbar an der Grundstücksgrenze beginnt die Kernzone des Nationalparks. Das Panorama am Ende des Großelendtals mit dem mächtigen Großelendkopf (3.315 m), hinter dem der Gipfel der Hochalmspitze (3.360 m) zu erkennen ist, ist eine Belohnung für die Hüttenbesucher. Mit 65 Schlafplätzen, davon 14 Lager im Winterraum (Selbstversorgerraum), ist die Osnabrücker Hütte ein idealer Ausgangspunkt für Touren in den Nationalpark Hohe Tauern, deren Höhepunkte sicherlich die Besteigung der Hochalmspitze und des Ankogels (3.250 m) sind.

Ebenso sind alpine Erfahrung, Kondition und Trittsicherheit für die Übergänge zur Gießener Hütte, zur Villacher Hütte, zum Hannoverhaus (Tau-

ern-Höhenweg 502) und in das Kleinlendtal erforderlich. Der leichteste Zugang zur Osnabrücker Hütte führt mit dem Pkw von Gmünd durch das Tal der stürzenden Wasser - das Maltatal - zur Staumauer am Kölnbrein-Stausee (Maut) und zum Parkplatz Kölnbrein, von hier zu Fuß weiter. In Höhe der Gedenkstätte für die Toten des Staudammbaus kommt von Norden der Tauern-Höhenweg (502) herab, dem man bis zur Osnabrücker Hütte folgt - 2 Std. vom Parkplatz Kölnbrein. Die Hütte ist von Anfang Juli bis Ende September bewirtschaftet. Je nach Witterung kann sich die Öffnungszeit in den Juni bzw. Oktober verlängern, Informationen bei der Hüttenpächterin.

### Hüttenwirtin: Anneliese Fleißner

Tel.: 0043 / 6504461202 (Osnabrücker Hütte)

### Übernachtungsgebühren:

<b>Mitglieder</b>	<b>Zimmerlager:</b>	<b>Matratzenlager:</b>
<b>Erwachsene</b>	17,00 Euro	15,00 Euro
<b>Junioren (19-25 J.)</b>	17,00 Euro	15,00 Euro
<b>Jugend (7-18 J.)</b>	16,00 Euro	7,00 Euro
<b>Kinder (bis 6 J.)</b>	12,00 Euro	0,00 Euro
<b>Nichtmitglieder (pro Person)</b>	30,00 Euro	Erw./Jun. 27,00 Euro Jug./Kind. 25,00 Euro
<b>Aufpreis Zweierzimmer</b>	Erw. 10,00 Euro	Jun./Jug./Kind. 7,00 Euro
<b>Haustiere mit Haustierdecke</b>	15,00 Euro	

### Notlager:

Vorhandene Notlager werden erst dann vergeben, wenn sämtliche Schlafplätze belegt sind. Mitglieder und auch Nichtmitglieder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr nächtigen im Notlager unentgeltlich, alle anderen Personen haben einheitlich 10,00 Euro zu entrichten.

### Bergsteigerverpflegung:

Für mindestens ein "Bergsteigeressen" zahlen Mitglieder und ihnen Gleichgestellte einen um mindestens 10% ermäßigten Preis, der jedoch nicht höher sein darf als 9,00 Euro. Es wird ein alkoholfreies Getränk angeboten, das mindestens 40% billiger ist als Bier in gleicher Menge. Mitglieder haben das Recht auf Teewasser für 3,00 Euro/Liter (inkl. 2 Tassen).

# Tourenplanung

---

## Grundsätze der Tourenplanung

Kritische Einschätzung der Leistungsfähigkeit  
des schwächsten Teilnehmers



Verfügbarer Zeitraum  
(incl. Reserven)

Großwetterlage bzw.  
Lawinlagebericht



Zielfestlegung



### Informationssammlung:

- Route mit Karte (1:25.000) und Gebietsführer durchgehen
- An- und Abfahrt / Unterkunft / Zeitbedarf
- Rückzug und Alternativprogramm mitplanen
- Teilnehmer (technisches und physisches Können) einschätzen
- Material und Ausrüstung auf das Ziel abstimmen, richten und überprüfen

Wichtig

### Berechnung des Zeitbedarfs

**Faustregel:** in 1 Stunde schafft man 400 Höhenmeter oder 4 km in der Ebene.

Berechnung der Gesamtgezeit:

Zeitbedarf für Vertikalentfernung und Zeitbedarf für Horizontalentfernung berechnen, kleinsten Wert halbieren und dann beide zusammenzählen.



## Kleine Checkliste für die Bergwanderung bzw. Bergtour

---

### **Schwierigkeitsgrad, Gipfelhöhe und Gehzeiten – ihre Infoquellen:**

- Alpenvereinskarten und sonstige topographische Karten
- alpine Literatur
- alpine Auskunft (siehe Seite 22 und 23)
- Einheimische und Gebietskenner



### **Wetterlage und Prognose**

Das Wetter ist ein entscheidender Risikofaktor. Wer unvorbereitet von Kaltfront oder Gewitter überrascht wird, kann in Lebensgefahr geraten. Info-Telefonnummern auf Seite 22.

### **Sind Sie fit?**

Konditions- und Kreislaufschwächen führen immer wieder zu Unfällen und (teuren) Rettungsaktionen. Wenn Sie nicht regelmäßig Sport treiben, testen Sie erst Ihre Belastbarkeit mit kleinen Touren.

## **Ausrüstung**

Unabdingbar sind:

- Knöchelhohe Bergstiefel mit Gummiprofilsohle
- Kleidung nach dem Zwiebelprinzip (z. B. Unterhemd, Hemd, Pullover und Wetterschutzjacke)
- Im Rucksack: Ersatzwäsche, Mütze und Handschuhe, Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke bzw. Biwaksack, Trinkflasche und Tourenproviant
- Schutz gegen UV-Strahlung (Kopfbedeckung und Sonnencreme)
- vor allem in großen Höhen: Sonnenbrille
- Empfohlen: Teleskopstöcke, Handy

## **Begleitung**

Wenn Sie unerfahren sind - keine Tour ohne kompetente Begleitung!  
Fragen Sie gegebenenfalls in unserer Geschäftsstelle nach.

# **Kleine Checkliste für die Skitour**

---

## **Ausrüstung**

- Allgemein: Skitourenkleidung entsprechend der Wettervorhersage
- Gründliche Vorbereitung anhand der 3 x 3 Filtermethode. Routenauswahl mit AV-Karte und Literatur
- Für Lawinen-Notfall: VS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde (für den Lawinen-Notfall ist entsprechende Ausbildung und regelmäßiges Üben unabdingbar!), ABS-Lawinenballon
- VS-Gerät zu Beginn der Tour testen, Höhenmesser einstellen, Wetter und Lawinenlage erkunden
- Info-Telefonnummern auf Seite 22
- Lawinenlagebericht: Bei Stufe 4 und 5 auf Skitour verzichten; bei Stufe 3 Beschränkung auf viel begangene Touren unter 35° Hangneigung, Einzugsbereiche beachten

## **Unterwegs**

- Risikocheck, z. B. mit SnowCard
- Risiko erkennen: Neuschnee? Triebschnee? Durchfeuchtung? Wind?
- Bei Gefahr dem gefährlichen Gelände ausweichen, gegebenenfalls anderes Ziel wählen oder die Tour abbrechen
- Hänge ab 30° in Entlastungsabständen von ca. 15 m begehen

## Abfahrt

- Grundsätzlich in großen Abständen fahren, Hänge ab 35° nur einzeln befahren

## Begleitung

Wenn Sie unerfahren sind - keine Tour ohne kompetente Begleitung. Fragen Sie gegebenenfalls in unserer Geschäftsstelle nach.

## Verhalten bei Bergunfällen

---

- Behalten Sie Ruhe und handeln Sie überlegt!
- Sollten Sie alleine sein, versuchen Sie, Hilfe herbeizurufen, anstatt verletzt weiterzulaufen.
- Alarmierung am besten per Handy (Achtung, noch besteht nicht überall Empfang), gegebenenfalls von einer nahegelegenen Hütte aus.
- Sonst mit dem Alpinen Notsignal: hör- oder sichtbare Zeichen/Rufen, innerhalb einer Minute sechsmal, Signal nach jeweils einer Minute Pause wiederholen. Antwortzeichen erfolgt analog dreimal pro Minute.
- Melden Sie den Vorfall mit den folgenden fünf "W":  
Wer meldet? - Was geschah? - Wo genau ist der Unfallort?  
Wie viele Verletzte? - Welche Verletzungen?
- Erste Hilfe nach eigenen Möglichkeiten
- Kälteschutz (Rettungsdecke)
- Professionelle Hilfe kommt in den Bergen häufig aus der Luft, Flugwetter vorausgesetzt.
- Bei Hubschraubereinsatz gegebenenfalls abgebildete Notzeichen verwenden.
- Sehen Sie sich nach einem geeigneten Landeplatz für den Rettungshubschrauber um. Die Fläche zum Landen sollte mindestens 25x25 m groß sein. Stecken Sie den Bereich mit hellen Kleidungsstücken ab.

Wir brauchen Hilfe

auf abgeworfene Fragen

bei Finsternis



Yes  
Ja

**HIER LANDEN  
GRÜNES LICHT**



No  
Nein

**NICHT LANDEN  
ROTES LICHT**

# Alpine Wetterberichte

---

## Alpenvereinswetterbericht

für die gesamten Alpen:

089 / 29 50 70

Internet:

[www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de)

Persönliche Beratung

Mo - Sa 13.00 - 18.00 Uhr:

0043 / 512 / 291600

## Alpenvereinswetterbericht in Deutschland (Ansagedienst)

nur aus Deutschland anwählbar:

- Alpenwetter 0190116011
- Zugspitzwetter 0190116012
- Gardaseeberge 0190116016
- Schweizer Alpen 0190116017
- Ostalpen 0190116018
- Bayerische Alpen 0190116019

## in Österreich (Ansagedienst)

nur aus Österreich anwählbar:

- Alpenwetter 0900 / 91156681
- Ostalpen 0900 / 91156682
- Schweizer Alpen 0900 / 91156683
- Gardaseeberge 0900 / 91156684

## in der Schweiz

aus dem Ausland anwählbar:

- Wetterlage 0041 / 848 / 80062

nur aus der Schweiz anwählbar:

- Alpenwetter 0900 / 552138
- Spezialwetterbericht 0900 / 552111
- individuelle Wetterauskünfte 0900 / 162333

## Alpine Auskunftstellen

- DAV (Deutscher Alpenverein) 089 / 294940
- OeAV (Österreichischer Alpenverein) 0043 / 512 / 587828
- AVS (Alpenverein Südtirol) 0039 / 2471 / 993809
- OHM Office de Haut Montagne Chamonix 0033 / 450 / 532208



# Europäische Lawinenlageberichte

---

Siehe Rückseite des Alpenvereins-Ausweises

## Europäische Lawinenskala - in allen Alpenländern einheitlich -

---

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>1<br/>gering</b>    | Eine Lawinenauslösung ist allgemein nur bei großer Zusatzbelastung **) an sehr wenigen, extremen Steilhängen möglich. Allgemein sichere Tourenverhältnisse  |
| <b>2<br/>mäßig</b>     | Eine Lawinenauslösung ist insbesondere bei großer Zusatzbelastung **) vor allem an den angegebenen Steilhängen *) möglich. Unter Berücksichtigung lokaler Gefahrenstellen günstige Tourenverhältnisse.  |
| <b>3<br/>erheblich</b> | Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung **) vor allem an den angegebenen Steilhängen *) möglich. Fallweise sind spontan einige mittlere, vereinzelt aber auch große Lawinen möglich. Skitouren erfordern lawinenkundliches Beurteilungsvermögen; die Tourenmöglichkeiten sind eingeschränkt. |
| <b>4<br/>groß</b>      | Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung **) an zahlreichen Steilhängen wahrscheinlich. Fallweise sind spontan viele mittlere, mehrfach auch große Lawinen zu erwarten. Skitouren erfordern großes lawinenkundliches Beurteilungsvermögen; die Tourenmöglichkeiten sind stark eingeschränkt.  |
| <b>5<br/>sehr groß</b> | Spontan sind zahlreiche große Lawinen, auch in mäßig steilem Gelände, zu erwarten. Skitouren sind allgemein nicht möglich.  |

\*) Die Gefahrenstellen sind im aktuellen Lawinenbericht näher beschrieben.

\*\*\*) - geringe Zusatzbelastung: z. B. einzelner Skifahrer, Fußgänger

- große Zusatzbelastung: z. B. Skifahrergruppe ohne Abstände, Lawinensprengung

# Die DAV-SnowCard für den Risiko-Check

Für alle Wintersportler, die sich im ungesicherten alpinen Gelände bewegen, gibt es die SnowCard als Hilfe zur Beurteilung der Lawinengefahr. Eine Absicherung gegen Lawinengefahr kann aber auch die SnowCard natürlich niemals sein.

Infos zur SnowCard erhalten Sie beim DAV (Tel.: 089 / 140030) oder im Internet unter [www.av-snowcard.de](http://www.av-snowcard.de). Dort können Sie die SnowCard auch direkt bestellen.

**DAV** Deutscher Alpenverein **SnowCard**

**Lawinen-Risiko-Check**

ungünstig nach LLB

Sicher in Schnee & Eis

Risikomanagement für:  
Skibergsteiger,  
Snowboarder, Freerider und  
Schneeschuhwanderer

Gefahrenstufe

1	2	3	4
gering	mäßig	erheblich	groß

# Alpiner Sicherheits-Service (ASS)

In der Mitgliedschaft enthalten

- Tag und Nacht für **Sie** und Ihre Sicherheit im Einsatz
- weltweit
- 24-Stunden

**Notrufnummer**  
**0049(0)89 - 30657091**

Die genauen Leistungen und zusätzliche Informationen entnehmen Sie bitte den detaillierten Allgemeinen Bedingungen zum Alpiner Sicherheits-Service. Diese finden Sie unter [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de) Stichwort „Versicherungen“ oder bei Ihrer Sektion.

## Gute Gründe Mitglied zu werden ... ... und zu bleiben

---

- Sie unterstützen den Verein, der für die Zukunft des Bergsports in intakter Natur und lebenswerter Umwelt einsteht.
- Sie haben optimalen Versicherungsschutz, falls Ihnen beim Bergsteigen etwas zustößt, und der ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.
- Sie können auf über 2000 Hütten in den gesamten Alpen zu Vorzugspreisen übernachten.
- Zu vielen Selbstversorgerhütten haben Sie exklusiven Zugang. Auf Alpenvereinshütten bekommen Sie ein vergünstigtes Bergsteigeressen. In ausgewiesenen Bereichen der Alpenvereinshütten können Sie sich selbst versorgen.
- Sie bekommen mehr Informationen über Umwelt- und Naturschutz.
- Sie können sich in Ihrer Sektion für alle Spielarten des Bergsports ausbilden und beraten lassen.
- Sie haben den höchsten Sicherheitsstandard durch entsprechende Ausbildung und führende Forschung.
- Sie bekommen 6-mal jährlich kostenlos die Mitgliederzeitschrift, das attraktive Bergsteigermagazin "DAV PANORAMA".
- Sie bekommen zusätzlich das kostenlose Mitteilungsblatt bzw. Veranstaltungsprogramm Ihrer Sektion.
- Sie genießen kostenlosen oder vergünstigten Zugang zu Kletteranlagen der Sektionen.
- Sie haben kostenlosen bzw. vergünstigten Zugriff auf Führer, Karten und Literatur über die hervorragende Bücherei Ihrer Sektion bzw. die Bibliothek des DAV.
- Sie können vergünstigt an Sektionsveranstaltungen teilnehmen, haben Zugang zu einem attraktiven Tourenangebot und die Gesellschaft Gleichgesinnter.

## Unsere Mitgliedsbeiträge

---

Die Mitgliederversammlung der Sektion Osnabrück des Deutschen Alpenvereins e. V. hat am 14. März 2019 folgende Mitgliederbeiträge beschlossen:

### Vollbeitrag

Einzelmitglied ab dem 26. Lebensjahr 73,00 Euro

### Ermäßigte Beiträge

Partnermitglieder 45,00 Euro

Seniorenmitglieder 45,00 Euro

Junioren 45,00 Euro

Kinder, Jugendliche als Einzelmitglieder 26,00 Euro

Gastmitglieder 26,00 Euro

### Familienmitgliedschaft

Elternpaar 118,00 Euro

Alleinerziehende/r 73,00 Euro

### Aufnahmegebühr

14,00 Euro

Einen Aufnahmeantrag für die Sektion Osnabrück erhalten Sie in der Geschäftsstelle und auf unserer Webseite unter [dav-osnabrueck.de](http://dav-osnabrueck.de)

## Notizen

---

---

---

---

---



## Notrufnummern

---

**Mobil (Handy [D], Natel [CH] ...)**  
**europaweit: (auch ohne SIM-Karte)** 112

### **Festnetz Deutschland:**

Notruf: 112  
Rettungsstelle:  
(in Bayern, ohne Vorwahl) 19222  
Polizei: 110

### **Festnetz Österreich:**

Bergrettung: 140  
Polizei: 133

### **Festnetz Schweiz:**

Rettungsflugwacht: 1414  
(aus dem Ausland) 0041-1-1414  
Polizei: 117

### **Festnetz Italien:**

Notruf: 118



**BOULDERN  
MEHR ALS SPORT**



**WWW.ZENIT-KLETTERN.DE**  
**BOULDERN SAUNA TRAINING**



Dammstraße 2 | 49084 Osnabrück  
fon 0541 58028960 | fax 0541 58028942  
info@zenit-klettern.de | www.zenit-klettern.de